

Instruktionsbog

til din

BODY BIKE Performance Konsol



INDHOLDSFORTEGNELSE

Introduktion	3	Anvendelse	12
Garanti	3	Tænd, sluk og nulstil	12
Specifikationer	4	Taster	12
Certificering	4	Standardindstillinger	12
Generel information	6	Tips og information	14
		Puls	16
		Age or MHR,	
Montering	6	AHR og weight	17
Konsol	6	Navigation, scan og	
Speed transmitter	8	de tre skærme	18
Vedligeholdelse	10	Problemknuser	20
Skift batterier i		Display beskeder	22
speed transmitter	10	ANT+™ enheder	22
Rengøring	10	BODY BIKE Pulsbælte	22
Skift batterier i konsol	11	Stikordsregister	23



For instruktioner på andre sprog se: www.body-bike.com



INTRODUKTION

Denne manual indeholder information omkring montering, vedligeholdelse og anvendelse af BODY BIKE Performance Konsollen til din BODY BIKE Indoor Cycle. For yderligere oplysninger om cyklen henvises der til manualen for den pågældende BODY BIKE Indoor Cycle, som kan downloades på www.body-bike.com. På hjemmesiden kan der også downloades plakater med brugbare tips om BODY BIKE Indoor Cycles og indoor cycling generelt.

Læs venligst hele manualen igennem før konsollen tages i brug. BODY BIKE Performance Konsol er kompatibel med BODY BIKE Basic, BODY BIKE Classic og BODY BIKE Classic Supreme. Hvis du ønsker at inkludere watt målinger i din træning, så kontakt din BODY BIKE distributør for at høre mere om BODY BIKE Connect Indoor Cycle.

*Vi ønsker dig alt held og lykke med din
BODY BIKE Performance Konsol*

GARANTI

For konsol og speed transmitter gives to års garanti mod produktionsfejl eksklusiv normalt slid.

Sliddele (såsom batterier), der er udsat for konstant slid, er ikke dækket af nogen garanti. Alle garantier frafalder, hvis BODY BIKE Konsollen er blevet modificeret eller ikke er brugt efter hensigten. Garantien dækker ikke tilbehør brugt sammen med konsollen. Dataoverførsel mellem speed transmitteren og produkter af andet mærke end BODY BIKE er ikke dækket af nogen garanti. Alle forsøg på at bruge konsollen og/eller speed transmitteren på andre produkter end BODY BIKE Indoor Cycles dækkes ikke af denne garanti. Alle garantier frafalder, hvis konsollen eller speed transmitteren har været skilt ad.

SPECIFIKATIONER

Producent:

BODY BIKE International A/S
Pier 6 Nord
DK-9900 Frederikshavn
Danmark
Tlf: +45 9843 9696
www.body-bike.com

Produktbeskrivelse:

Cykelcomputer til BODY BIKE
Indoor Cycles

Længde, bredde, højde, vægt:

Konsol: 12cm, 3cm, 6,5cm, 0,15kg
Æske: 18cm, 13,5cm, 11,5cm, 0,6kg

Æskens indhold:

- Konsol inkl. batterier og holder
- Speedtransmitter inkl. batterier,

- magnet og kabelbindere
- Manual

Features:

- Konsol i ABS Plastik med POM batteriluge
- LCD display af FSTN typen med akryl skærm
- ANT+ trådløs dataoverførsel
- Kompatibel med de fleste pulsbælter, men BODY BIKE anbefaler ANT+ pulsbælter
- Konsol batterier: 3 AAA (DC 4,5V 30mA), batteritid: 450 timer afhængig af brug
- Speed transmitter batterier: 1 lithium cell CR2032, batteritid: 450 timer afhængig af brug
- Vandafvisende (IPX2)
- FCC ID: QSWASPDSCS
- CE 1177 Certificeret

CERTIFICERING

Federal Communication Commission Interferens deklARATION

Dette udstyr er testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for Klasse B digitalt udstyr i henhold til FCC-reglernes afsnit 15. Disse regler er beregnet til at yde rimelig beskyttelse mod forstyrrelser i husstandsinstallationer. Udstyret skaber, bruger og kan udstråle radiofrekvens-energi, som, hvis det ikke er installeret i overensstemmelse med instruktionerne, kan forstyrre radiokommunikation. Der ydes imidlertid ingen garanti for, at der ikke kan opstå forstyrrelser i en given installation. Hvis apparatet forstyrrer radio- og tv-modtagelse (hvilket kan afgøres ved at slå apparatet fra og til), kan brugeren prøve at fjerne

forstyrrelsen på en eller flere af følgende måder:

- Anbring modtagerantennen i en anden stilling eller flyt den til et andet sted.
- Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Forbind udstyret til et andet kredsløb end det, modtageren er forbundet til.
- Kontakt forhandleren eller en erfaring radio-/tv-tekniker for at få hjælp

FCC advarsel

Enheder overholder afsnit 15 af FCC-reglerne. Betjening skal ske under følgende to betingelser:(1) enheden må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) enheden skal acceptere enhver modtagen interferens, herunder interferens, der kan medføre uønsket funktion.

EU Deklaration

Dette udstyr overholder de væsentlige krav og øvrige relevante krav i R&TTE direktiv 1999/5/EC. Dette udstyr opfylder følgende standarder:

EN 60950-1:2006+A12:2011
EN 55022+EN 55024(2010)
EN 301 489-1 V1.8.1(2008-04)
EN 301 489-3V1.4.1(2002-08)
EN 300 440-2 V1.3.1(2009-03)

Denne enhed er et 2,4 GHz bredbånds-transmissionssystem (modtager), som er beregnet til brug i alle EU-medlemslande og EFTA-lande, undtagen i Frankrig og Italien, hvor begrænset brug af gældende. I Italien skal slutbrugeren ansøge om en licens hos de nationale radiokommunikationsmyndigheder for at få ret til at bruge enheden til at konfigurere udendørs radioforbindelser og/eller give offentlig adgang til telekommunikations- og/eller netværks-tjenester. Denne enhed

anvendes muligvis ikke til konfiguration af udendørs radioforbindelser i Frankrig, og i nogle områder kan RF-udgangseffekten være begrænset til 10 mW EIRP i frekvensområdet 2454 – 2483,5 MHz. Slutbrugeren kan få nærmere oplysninger ved at kontakte de nationale radiokommunikationsmyndigheder i Frankrig.

BODY BIKE erklærer herved, at Performance Konsollen overholder de væsentlige krav og øvrige relevante krav i direktiv 1999/5/EC.

ANT+™

Performance Konsollen er ANT+ certificeret.



GENEREL INFORMATION

Kontakt læge før du påbegynder nogen form for træning

Flyt ikke konsollen fra en cykel til en anden med mindre de omkodes

Skift omgående batterier i konsollen, når ikonet nedenfor er tændt



Skift batteri i speed transmitteren hvis det grønne lys ikke tænder, når der trykkes på reset knappen

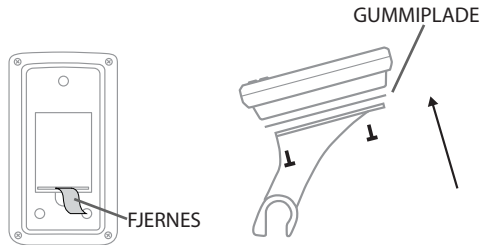
Kør ikke stærkere end at cyklen altid er under kontrol

Konsollen er vandafvisende, men ikke vandtæt.
Udsæt den ikke for store mængder vand

KONSOLL

1: Fjern den lille plastikstrip på bagsiden af konsollen, se figur 1.
Kontroller at batterierne er korrekt monteret.

2: Monter konsollen på holderen med de tre skruer, se figur 2.

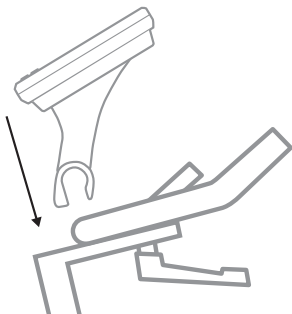


Figur 1

Figur 2

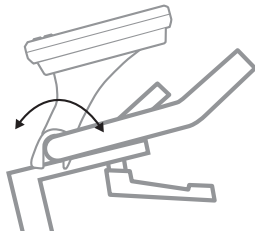
Gummipladen skal vende med den matte side udad.

3: Pres holderen med konsollen ned over styret, se figur 3.



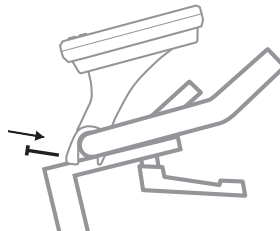
Figur 3

4: Juster konsollen, så den sidder i den fortrukne vinkel, se figur 4.



Figur 4

5: Spænd de to skruer på holderen, se figur 5.



Figur 5

Bemærk:

Konsollen er fra fabrikken indstillet til km og kg. Før konsollen monteres kan dette ændres til miles og lb, se afsnittet 'Standardindstillinger'.

SPEED TRANSMITTER

1a: BODY BIKE Classic Supreme:
Afmonter den venstre
serviceluge ved at løsne de tre
låse med en mønt, se figur 6.

1b: BODY BIKE Classic: Afmonter
den venstre sideplade ved at
afmontere den venstre pedalarm
og alle skruerne i den venstre
sideplade, se figur 6.



Figur 6 SERVICELUGE



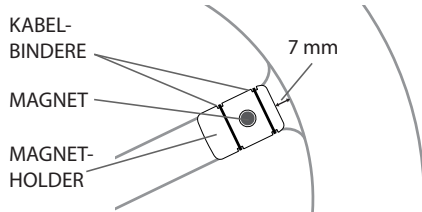
2: Anvend et stærkt opløsnings-
middel til at rengøre egen på
svingjulet, hvor magneten skal
fastgøres. BODY BIKE anbefaler
brugen af Isopropyl alkohol.

3: Fjern papiret bagpå magnet-
holderen og fastgør den på
egen. Bemærk at holderen ikke
er symmetrisk og skal placeres
præcist som vist på figur 7.

4: Tag de to korteste
kabelbindere og fastgør
magnetholderen forsvarligt til
egen, se figur 7.

5: Klip overflødig kabelbinder af
så tæt på egen som muligt, da
det ellers kan forårsage støj ved
kontakt med stellet.

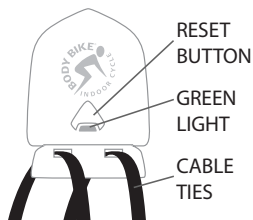
6: Sæt magneten i
magnetholderen, se figur 7.



Figur 7

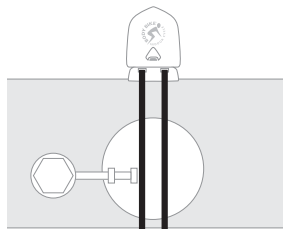
7: Anbring de to længste kabelbindere i hullerne i speed transmitteren, se figur 8.

8: Placer speed transmitteren midt over hullet i stellet og stram de to kabelbindere, se figur 9. Logoet skal vende udad. Klip overflødigt kabelbinder af.



Figur 8

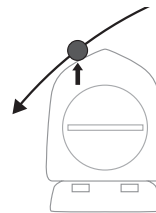
9: Kontroller at speed transmitteren er korrekt installeret ved at trykke på reset-knappen på speed transmitteren, se figur 8. Et grønt lys indikerer, at der er batteri. Træd i pedalerne et par gange og det grønne lys blinker, hver gang magneten passerer. Hvis ikke, flyt da speed transmitteren en



Figur 9

smule til den ene side, så magneten passerer lige foran pilen bag på speed transmitteren, se figur 10.

10: Tænd konsollen ved tryk på en tilfældig knap og kontroller, at konsollen modtager RPM. Hvis ikke, se side 20 for problemløsning. Luk cyklen igen.



Figur 10

SKIFT BATTERIER I SPEED TRANSMITTER

Batteriet i speed transmitteren kan kontrolleres ved at trykke på reset-knappen under BODY BIKE logoet. Hvis et grønt lys tænder under knappen, er der nok batteri, se figur 8 på side 9. Hvis ikke, er det nødvendigt at udskifte batteriet:

1: Skaf adgang til speed transmitteren ved at følge 1a eller 1b på side 8.

2: Flyt forsigtigt speed transmitteren ned på siden af stellet, se figur 11. Hvis dette ikke kan lade sig gøre, klip da kabelbinderne over og erstat

dem med nye, når speed transmitteren skal genmonteres.

3: Åbn lugen på bagsiden af speed transmitteren med en mønt, se figur 12. Vær forsigtig ikke at tabe batterilugen ned i cyklen.

4: Udskift lithium CR2032 knapcellebatteriet. Teksten på batteriet skal vende udad, se figur 12.

5: Genmonter batterilugen og placer speed transmitteren korrekt foran den passerende magnet, se figur 10 på side 9.

6: Afprøv transmitteren ved at trykke på reset-knappen. Hvis et grønt lys tænder under knappen, er der nok batteri, se figur 8 på side 9. Træd i pedalerne et par gange og kontroller, at det grønne lys blinker, når magneten passerer, se figur 10 på side 9. Luk cyklen igen.

RENGØRING

Tør konsollen af med papir efter hvert eneste trænings-pas. Hvis konsollen er meget beskidt eller dækket af sved, brug da en fugtig klud med lidt opvaskemiddel.

Brug ALDRIG alkohol eller kemikalier

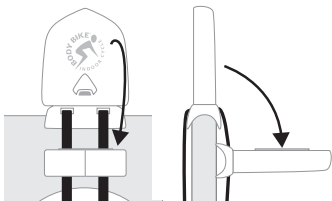
UDSKIFT BATTERIER I KONSOL

Nedenstående ikon tændes når konsollen skal have udskiftet batterier.



DISPLAY

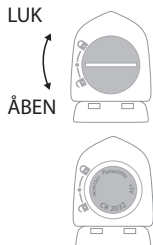
1: Tag konsollen af holderen ved at afmontere de tre skruer på bagsiden, se



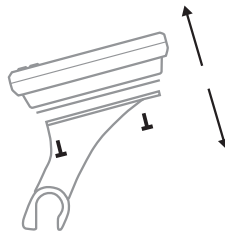
Figur 11

figur 13. For at få adgang til skruerne løsnes de to skruer som fæstner holderen til styret, således holderen kan drejes og de tre skruer bliver nemmere at komme til, se figur 4 på side 7.

2: Afmonter batterilugen



Figur 12

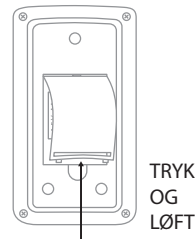


Figur 13

på bagsiden af konsollen, se figur 14.

3: Udskift de tre AAA batterier.

4: Monter batterilugen igen og monter konsollen igen, se side 7.



Figur 14

TÆND, SLUK OG NULSTIL

Konsollen tændes ved tryk på en af tasterne. Konsollen slukker automatisk, når den ikke har modtaget kadence eller puls i 5 min. Den kan slukkes manuelt ved at holde ►|| nede.

Når konsollen slukkes, nulstilles al data inklusiv de individuelle indstillinger, og konsollen er klar til en ny bruger.

For kun at nulstille målt data holdes 🏠 nede og beskeden 'Hold to clear' vises. Hold tasten nede i 5 sekunder og al målt data vil blive slettet. Individuelle indstillinger og forbindelsen til pulsbæltet bevares. Denne

funktion er brugbar, hvis du har brugt konsollen til at varme op med inden den egentlige træning startes.

TASTER

◀ og ▶ bruges til at navigere mellem skærbillederne og til at justere værdierne under indstilling. Hold pilene nede for at få tallene til at skifte hurtigere.

🏠 bruges til at gå ind i individuelle indstillinger og til at acceptere individuelle indstillinger. Holdes 🏠 nede nulstilles tid og målinger.

►|| bruges til at starte og pause tiden og målingerne. Holdes ►|| nede slukkes konsollen.


STANDARDINDSTILLINGER






Under standardindstillinger er det muligt at ændre tre indstillinger:








- Model (Cad/Po)
- Speed transmitterens kode
- Enheder (kg/lb, km/mi)

1: For at ændre standardindstillingerne tages batterierne ud og indsættes igen, mens en af knapperne holdes nede. Skærmen viser alle ikonerne for at indikere, at standardindstillingerne åbnes.




Bemærk:
Individuelle indstillinger såsom alder, MHR, AHR og vægt kan ændres under indstillinger, se side 17.




Tryk på  for at acceptere.

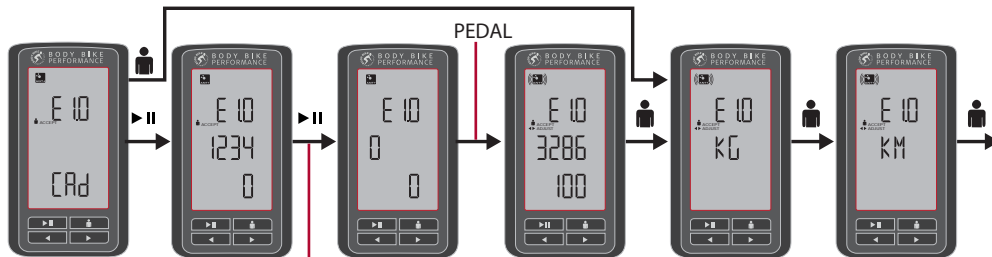
2: Vælg modellen Cad. Brug   til at skifte mellem valgmulighederne. Tryk  for at gå direkte til indstilling af enheder (gå til punkt 3) eller tryk   for at ændre forbindelsen til speed transmitteren. For automatisk sammenkodning af konsol

og speed transmitter trykkes   igen, mens der drejes på pedalerne for at aktivere speed transmitteren. Displayets segmenter vil generere cirkler indtil speed transmitterens kode vises. For manual sammenkodning holdes   nede i 2 sekunder. Brug   til at indtaste koden og  til at godkende.

Koden står på den sort/hvide label på siden af speed transmitteren.

3: Vælg enhed (kg eller lb) med  . Tryk  for at godkende.

4: Vælg enhed (km eller miles) med  . Tryk  for at godkende.



Figur 16

TRYK   FOR AUTO SØGNING
HOLD   NEDE FOR MANUEL

TIPS AND INFORMATION

Puls

BODY BIKE Performance konsollen kan modtage puls fra en række forskellige mærker af pulsbælter. Nogle forbindelser kan være svagere end andre. Flyt cyklerne længere fra hinanden, hvis du oplever at signalerne ikke opfører sig efter hensigten. BODY BIKE anbefaler brug af ANT+ pulsbælter. Hold pulsbæltet tæt på konsollen når der skal oprettes forbindelse.

Alder eller MHR (Max puls)

Indtast den maximale puls, hvis den er kendt. Hvis ikke den er kendt, indtast da alder, og max

puls vil blive udregnet ($220 - \text{alder}$). Max puls bliver brugt til at bestemme %MHR.

AHR (hvilepuls)

AHR er hvilepulsen, og den skal måles inden træning. AHR ligger normalvis mellem 60-80 bpm. Jo bedre form du er i, jo lavere hvilepuls. Du kan måle din hvilepuls på konsollen, før du starter træningen. Sæt dig på cyklen uden at træde i pedalerne indtil du er fuldstændig afslappet. Din puls er i dette øjeblik din hvilepuls. Det er vigtigt, at du ikke har trænet lige inden målingen. Hvilepulsen bruges til at beregne kalorieforbrændingen.

Vægt

Enheder (kg/lb) kan ændres i standardindstillinger, se side 12-13.
Vægten bruges til at beregne kalorier.

Standard individuelle indstillinger

Hvis konsollen bruges uden at ændre de individuelle indstillinger, vil data blive beregnet ud fra følgende standardindstillinger:


Age (alder) or MHR (Max puls): 30 or 190 bpm.

AHR: 70 bpm

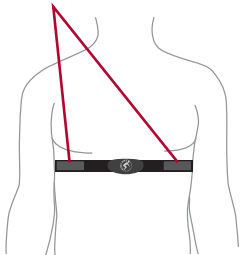
Weight (Vægt): 70kg or 154lb.

PULS

1: Tag pulsbelte på, se figur 17. Bæltet skal sidde stramt uden at det er ubehageligt. Elektroderne skal være fugtige og placeres lige under brystmuskulaturen.

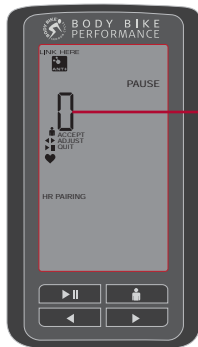
2: Tryk  for indstillinger.

Elektroder vender indad og er i kontakt med huden






Figur 17

3: Konsollen vil automatisk starte med at søge efter et pulsbelte og displayet vil se ud som vist på figur 18, hvis der ikke allerede er oprettet forbindelse til pulsbelte. Hvis der allerede er forbindelse til et pulsbelte, vil displayet se ud som vist på



Displayets segmenter genererer cirkler, indtil pulsbeltes kode er registreret.

Figur 18

figur 19. Tryk  for at beholde denne forbindelse og gå til næste indstilling (spring over punkt 4). Brug  eller  for at få konsollen til at søge igen.

4: Læn dig forover for at få pulsbelte så tæt på konsollen




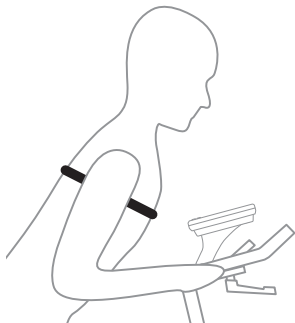
Accepter kode og forlad indstillinger

Accepter kode og fortsæt til næste indstilling



Begynd ny kodning

Figur 19


som muligt, se figur 20. Displayets segmenter vil generere cirkler, indtil puls bæltets kode er registreret. Når der er oprettet forbindelse, vil konsollen se ud som på figur 19. Tryk  for at beholde denne forbindelse




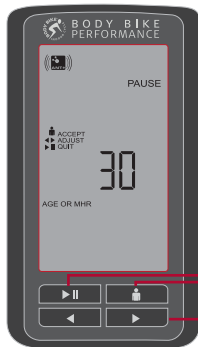
Figur 20

og gå til næste indstilling eller brug   for at få konsollen til at søge igen.

AGE OR MHR, AHR OG WEIGHT


Tryk  for at komme ind i indstillinger. Følg





anvisningen på side 16 for at oprette forbindelse til et puls bælte eller tryk  igen for at fortsætte uden puls bælte. Indtast age (alder) eller MHR (max puls), AHR (hvilepuls) og weight (vægt) som beskrevet på figur 21.



Figur 21

Tryk  for at acceptere og afslutte indstillinger

Tryk  for at acceptere og fortsætte til næste indstilling

Værdien ændres ved at trykke  eller . Holdes  eller  nede, vil værdien ændres hurtigt.

NAVIGATION, SCAN OG DE 3 SKÆRMBILLEDER

Navigationlinjen i bunden af skærmen viser hvilken skærm du er på, og om konsollen er indstillet til at scanne. Når konsollen scanner, skifter den automatisk mellem de tre skærbilleder. Konsollen er indstillet til at scanne, hvis linjen under ordet 'scan' vises, og den viser en linje under det skærbillede som aktuelt vises, se figur 22.

Afslut scan:

Tryk ◀ eller ▶ for at afslutte scan. Ved tryk på ◀ kommer du til skærbillede 1 og ved tryk på ▶ kommer du til skærm 3, se figur 23.

Start scan:

Bliv ved med at trykke på ◀ eller ▶ indtil linjen under scan kommer til syne, se figur 23.

Skift mellem skærmene:

Brug ◀ eller ▶, se figur 23.

Skærbillede 1

[RPM, %MAX HR, HR]

Dette skærbillede indeholder visninger som du højst sandsynligt vil finde brugbare under træningen.

Skærbillede 2

[km/mi, kcal/hr, kcal]

Dette skærbillede viser øverst

den totale distance, der er kørt. Det midterste tal er KCAL/HR. Dette tal er et udtryk for, hvor hårdt du arbejder lige nu, og det fortæller hvor mange kilokalorier, du vil forbrænde, hvis du fortsætter i det nuværende tempo og med den nuværende puls i en

Konsollen er indstillet til at scanne

Konsollen er på skærm 1



Figur 22

time. Det nederste tal er det totale antal forbrændte kalorier. Kalorierne udregnes fra pulsen og de data, der er tastet ind i de individuelle indstillinger (MHR, AHR og vægt).

Skærbillede 3
[RPM AVG, MAX HR, AVG HR]
 Skærbillede 3 viser de gennemsnitlige og maksimale værdier. RPM AVG er den gennemsnitlige kadence

gennem hele træningen. MAX HR er den maksimale puls opnået under træningen, og AVG HR er den gennemsnitlige puls under hele træningen.



Figur 23

PROBLEMKNUSER

Forstyrrelser fra analoge pulssignaler

På grund af ukodede signaler fra analoge pulsbælter, kan der forekomme signalforstyrrelser, som kan påvirke en eller flere konsoller. Placér cyklerne min. 100 cm fra hinanden eller skift til ANT+ pulsbælter (fx BODY BIKE's) for at undgå dette. ANT+ pulsbælter påvirkes ikke af signaler fra andre pulsbælter og forbindes let og sikkert til konsollen.

Signalforstyrrelser

Alle trådløse enheder kan blive udsat for elektroniske

signalforstyrrelser. Tegn på dette inkluderer flakkende målinger eller flimren på konsollen. Undgå dette ved at flytte cyklen væk fra udstyr eller elinstallationer, der kan forårsage interferens. Bemærk: højspændingskabler kan være skjult bag væggen, og det kan derfor være nødvendigt at eksperimentere med cyklernes placering i lokalet.

Flakkende tal på konsollen

Dette kan forårsages af signalforstyrrelser fra analoge pulsbælter eller elektronisk udstyr– se ovenfor.

Manglende kadence

- Tjek at magneten sidder korrekt på svinghjulet, så den passerer lige foran pilen på speed transmitteren, se figur 10 på side 9.
- Kontroller at afstanden mellem magnet og speed transmitteren ikke er mere end 12mm.
- Tryk på 'Reset' knappen på speed transmitteren og et grønt lys vil tændes under knappen. Hvis ikke, skal batterierne udskiftes, se side 10.
- Forbind speed transmitteren til konsollen igen, se side 12-13.

Manglende puls

- Fugt elektroderne på puls bæltet med vand eller ECG gel.
- Tjek at puls bæltet sidder korrekt på brystet – stramt men uden at forårsage ubehag.
- Genopret forbindelsen mellem puls bæltet og konsollen, se side 16-17.
- Skift til ANT+ puls bæltet eller placer cyklerne med større afstand, se afsnit om signalforstyrrelser fra analoge puls bæltet side 20.


- Kontroller at cyklerne ikke er udsat for interferens, se afsnit om signalforstyrrelser på side 20.

- Tjek batteriet i puls bæltet og udskift dette hvis spændingen er under 3V.

Manglende tal eller ikoner

- Tryk på en tilfældig tast for at aktivere konsollen.
- Kontroller batterierne i konsollen og udskift disse hvis spændingen er lav, se side 11.

Alle ikoner er tændt

- Dette er første skærmbillede i standardindstillingerne. Aktiver speed transmitteren ved at træde et par gange i pedalerne. Tryk  4 gange for at forlade standardindstillingerne. Se mere om standardindstillingerne på side 12.

Målinger fra én cykel vises på en anden cykels konsol

- Konsollerne er blevet forbyttet. Byt dem tilbage eller forbind speed transmitteren igen.



DISPLAY BESKEDER

Konsollens batteri er ved at løbe tør for strøm. Udskift batteriet, se side 11

Hold
to
Clr

Betyder 'Hold to Clear'. Hold nede for at nulstille, se side 12



Der er ingen forbindelse til ANT + enheder



Konsollen søger efter et pulsbælte



Der er en ANT + enhed forbundet, fx en speed transmitter eller et pulsbælte

ANT+ ENHEDER

Speed transmitteren og pulsbæltet udsender konstant ANT+ data signaler, som andre ANT+ enheder kan opfange. Dette giver muligheden for at indsamle data på ANT+ enheder anvendt i andre træningsssammenhænge, fx en udendørs computer, et pulsur eller en iPhone med en ANT+ dongle.

Se kompatible ANT+ enheder her:




www.thisisant.com/directory/body-bike-performance-console/

BODY BIKE PULSBÆLTE

Køb dit eget BODY BIKE Pulsbælte med ANT+ kompatibel trådløs teknologi. Pulsbæltet har en lang batteri levetid og en signalfiltrerende algoritme, der minimerer elektronisk støj. Bæltet er designet i et blødt, fleksibelt og behageligt stof. Senderen er meget let og kan klikkes af, og stofbæltet kan vaskes i maskinen. Kontakt din BODY BIKE distributør, hvis du vil vide mere eller klik ind på www.body-bike.com.



STIKORDSREGISTER

Alder	14, 17	KCAL/HR	18	Problemknuser	20, 21
ANT+	21, 22	KCAL	14, 18	Rengøring	10
Anvendelse	12-19	Kg	13	Scan	18
Batterier	10, 11	Km	13	Signalforstyrrelser	20
Certificering	4	Lb	13	Slid	5
Display beskeder	22	Magnet	9	Sluk	12
Enheder	13	Mand 	12	Specifikationer	4
FFC Certificeret	4	MAX HR	14, 17	Standardindstillinger	12, 13
Forstyrrelser fra analoge pulssignaler	20	Max puls	14, 17	Standard individuelle indstillinger	15
Garanti	3	Mi	13	Start/pause 	12
Generel information	6	Montering	6-9	Tænd	12
Genopret forbindelse	13	Navigation	18	Vedligeholdelse	10, 11
Ikoner	12, 22	Nulstil	12	Vægt	15, 17
Introduktion	3	Pile 	12	Watt	3
Indstillinger	16, 17	Puls (HR)	14, 16		
Kilokalorier pr time	18	Pulsmåler	16, 22		
Kilokalorier	14, 18	Pulsbælte	16, 22		
		Producent	4		

Find find tilbehør og reservedele på
www.body-bike.com



Udgave 1.1

BODY BIKE International A/S
Pier 6 Nord
DK-9900 Frederikshavn
Danmark
Tlf: +45 9843 9696
Fax: +45 9843 9688
www.body-bike.com